

## Begeleidingsovereenkomst

### Gegevens Relatiecoach

Naam organisatie: LIEFDESZAAK  
Naam begeleider: Anoek Leppink  
Telefoonnummer: 06-43097200  
E-mailadres: [anoek@liefdeszaak.nl](mailto:anoek@liefdeszaak.nl)  
Website: [www.liefdeszaak.nl](http://www.liefdeszaak.nl)

### 1. Een gelijkwaardige werkrelatie

Je hebt ervoor gekozen om een traject aan te gaan met ondergetekende.

Anoek Leppink is gediplomeerd EFT therapeut en Relatiecoach.

Het werken aan de realisatie van jouw doelstelling(en) is een creatief en motiverend proces dat energie van je vraagt maar je ook veel oplevert. Voor het bereiken van je doel spreken jullie/ spreek je met mij een traject af. Het doel kan tijdens tussenevaluaties worden aangescherpt of bijgesteld. Voor dit traject spreken wij een wederzijdse werkrelatie af op basis van gelijkwaardigheid.

#### ***Hulpvraag naar aanleiding van intakegesprek(ken):***

*Van de coach kun je verwachten:*

- Deskundige begeleiding en ondersteuning bij je ontwikkeling;  
Dit betekent dat je in elk stadium van het traject kunt rekenen op adequate ondersteuning; waar nodig kunnen in overleg met jou andere deskundigen worden ingeschakeld;
- Te allen tijde een vertrouwelijke behandeling gegarandeerd;  
Dit betekent dat geen enkele informatie aan derden gegeven wordt tenzij na jouw goedkeuring; wel behoud ik het recht voor collegiaal overleg te hebben in het kader van de eigen ontwikkeling (intervisie & supervisie); dit overleg vindt evenwel geanonimiseerd plaats.

*Ik zou het prijs stellen:*

- Dat je actief en open meewerkt in het proces;  
Dit betekent dat je in alle openheid de gesprekken houdt; dat je geen informatie achterhoudt en geen dubbele agenda hanteert; dat je je houdt aan de afspraken die je met mij maakt;
- Het welslagen van je ontwikkelingstraject is in hoge mate afhankelijk van je eigen inzet. Je blijft zelfverantwoordelijk voor je eigen ontwikkeling en de keuzes die je maakt in het traject.

## 2. Ethische- en gedragscode

Ik werk volgens de Ethische Gedragscode van NOBCO:

<https://www.nobco.nl/organisatie/internationale-ethische-code-iec>

## 3. Aansprakelijkheid

Liefdeszaak is op geen enkele manier aansprakelijk en verantwoordelijk voor de keuzes die jij of jullie maken op alle deelgebieden (werk, relatie, financieel e.d.) van jouw of jullie leven.

- a. Opdrachtnemer heeft een inspanningsverplichting jegens opdrachtgever, nooit een resultaatverplichting.
- b. Opdrachtnemer is nimmer aansprakelijk voor directe schade of indirecte schade, emotionele schade of schade voortvloeiend uit beslissingen die de opdrachtgever heeft genomen, al dan niet in overleg met de opdrachtnemer.
- c. Opdrachtgever is te allen tijde zelf verantwoordelijk voor gemaakte keuzes, diens eigen gedrag, en de consequenties hiervan, zowel tijdens de tijd die opdrachtgever en opdrachtnemer gezamenlijk doorbrengen als daarna.

## 4. Coaching en therapie is een persoonlijk proces

*Advies:*

- Leg een werkmap of -schrift aan, waarin je alles, wat in dit traject aan de orde komt, vastlegt en bewaart.
- Maak tijdens en zeker na de gesprekken aantekeningen. Tijdens deze gesprekken worden zaken geanalyseerd en op een rij gezet. Er worden je wellicht vragen gesteld waar je niet direct antwoord op weet, schrijf ze op, zodat je er later meer aandacht aan kunt besteden. Door aantekeningen te maken en door, na het gesprek, een gespreksverslag te maken, hou je voor jezelf vast wat voor jou belangrijk is en kun je de rode draad in je proces ontdekken en vasthouden.

Uiteindelijk ben je verantwoordelijk voor je eigen ontwikkeling en keuzes in dit traject; je geeft zelf vorm en inhoud aan jouw ontwikkelingsproces, en daarmee aan je eigen leven.

## 5. Reflectie en evaluatie

*Reflectie*

Met behulp van een korte reflectie aan het begin van elke afspraak sta je stil bij je persoonlijk functioneren en je wensen, doelen en mogelijkheden voor de toekomst. Stilstaan bij is nadenken over, reflecteren op. In dit kader is reflectie gericht op het verwerven van inzicht in en bewustwording van je functioneren, je wensen, doelen, belemmeringen en mogelijkheden. Je gaat meer bewuste keuzes maken, leert anders omgaan met obstakels, en ziet nieuwe, andere perspectieven. Dit is een creatief en motiverend proces dat niet makkelijk is en je zeker energie zal kosten maar je ook nieuwe energie oplevert.

Ter ondersteuning kan het handig zijn om een *reflectieverslag* te maken (als het enigszins kan nog dezelfde dag) waarbij je stilstaat bij je proces.

*Evaluaties*

Tussenevaluatie vindt plaats tijdens het coaching traject door middel van het bespreken van de voortgang. De resultaten van deze evaluatie(s) zullen worden gebruikt om zo nodig de vorm en inhoud van het coaching traject bij te sturen.

## **6. Enkele praktische zaken**

### *Aanvang begeleiding*

Een sessie duurt 60 minuten en daar komt de voorbereiding en verslaglegging bij. We spreken geen vastgesteld aantal sessies af. Het is een indicatie die kan worden bijgesteld. Wel ga ik uit van een bepaalde commitment. Zet dus even door, ook als je denkt dat het nog niet werkt of als het moeilijk is/ wordt.

Relatietherapie is geen Quick fix, het is een proces en heeft zeker tijd nodig om verandering te gaan ervaren. Als blijkt dat 60 min te kort is dan kunnen de sessies 90 min.

N.b. Het sessie aantal is een indicatie en kan ten alle tijden worden bijgesteld. Ook is dit geen verplichting; ook het traject kan ten alle tijden worden afgebroken.

### *Afspraken*

Bij afzeggingen van individuele en relatie advies- en coachingsgesprekken door opdrachtgever wordt binnen 24 uur voor aanvang van een gesprek 100% van de gesprekskosten in rekening gebracht bij de opdrachtgever. Bij Afzeggingen binnen 24-48 uur wordt 50% van het uurtarief incl. btw in rekening gebracht.

### *Betaling*

Via tikkie of overboeking binnen 2 weken.